



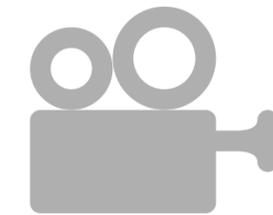
FORMAZIONE ESPERIENZIALE: PSYCHO EXPERIENCE

*Questo è l'apprendimento. All'improvviso
capisci qualcosa che avevi capito da sempre, ma
in un modo diverso.
(Doris Lessing)*



PACCHETTI DI ATTIVITÀ ESPERIENZIALI

PSYCHO LAB: 
è un laboratorio per le aziende che
avviene tramite sessioni di simulazione



PSYCHO ENTERTAINMENT
ha un taglio più ludico, orientato al
team building



PSYCHO BENEFIT WELLNESS
per la gestione dello stress lavoro-correlato
e del work-life balance

PSYCHO LAB

Le simulazioni danno l'opportunità di “imparare facendo” in un ambiente privo di rischi.

L'apprendimento consiste nell'allenare la mente a usare nella vita reale le strategie sviluppate durante il gioco.

Utile per: sviluppare le competenze e le conoscenze necessarie per far fronte a situazioni ad alto rischio e impatto o situazioni che si ripetono in loop senza miglioramento.



PSYCHO LAB

Le tipologie di intervento preferibili sono:

Psicodramma e Teatro

Esperienze Immersive

Escape Room

Escape Dinner

Laboratorio di cucina

Cena al buio

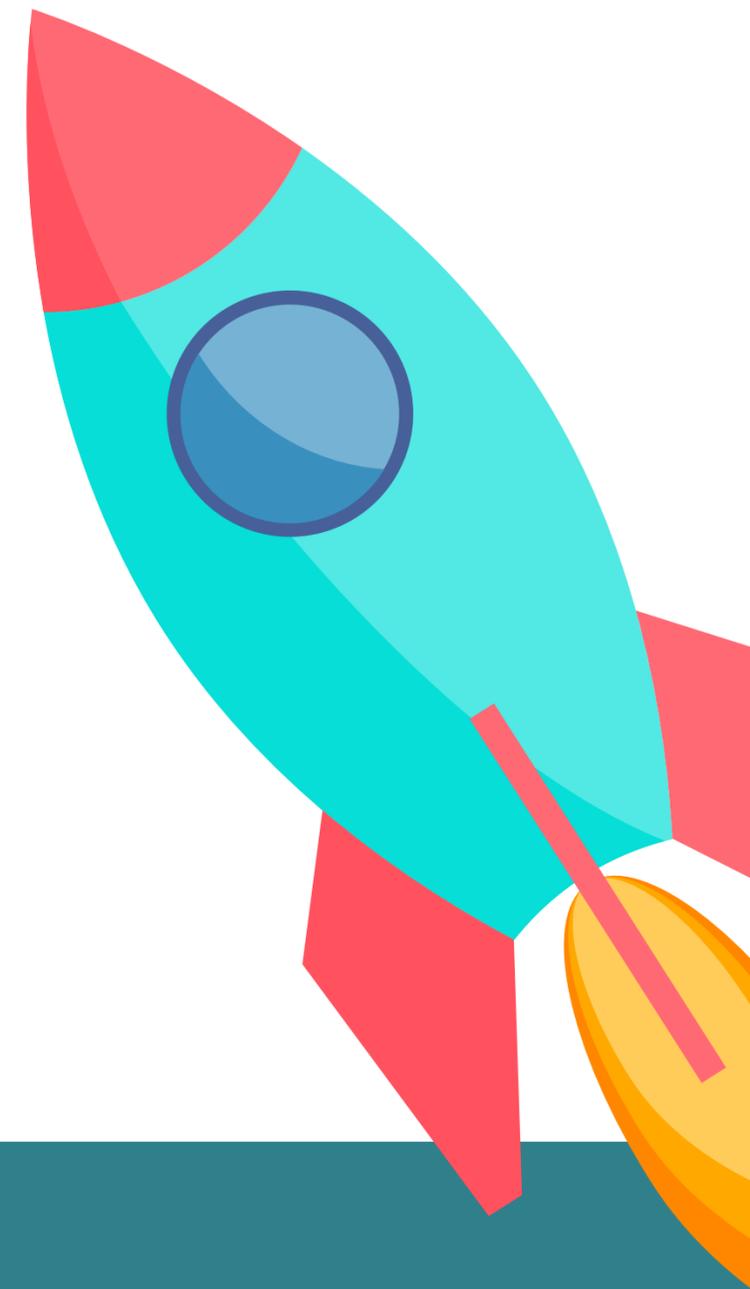
Orienteering

N.B: ogni tipologia di intervento è
declinata alla fine della presentazione

PSYCHO ENTERTAINMENT

Le attività di team building e di team working possono facilitare la comunicazione, stimolare la creatività, far emergere la leadership, educare alla delega ed al lavoro per obiettivi, sviluppare l'empatia e l'ascolto, veicolare vision, mission e valori aziendali, valutare il potenziale e le attitudini, avvicinare management e personale operativo. Tutto questo divertendosi!

Utile per: sviluppare le competenze e le conoscenze necessarie per lavorare sul gruppo, sui ruoli e sulle dinamiche.



PSYCHO ENTERTAINMENT

Le tipologie di intervento preferibili sono:

Nuovo Cinema *Azienda*

Paintball

Corporate Orchestra

Esperienze Immersive

Escape Room

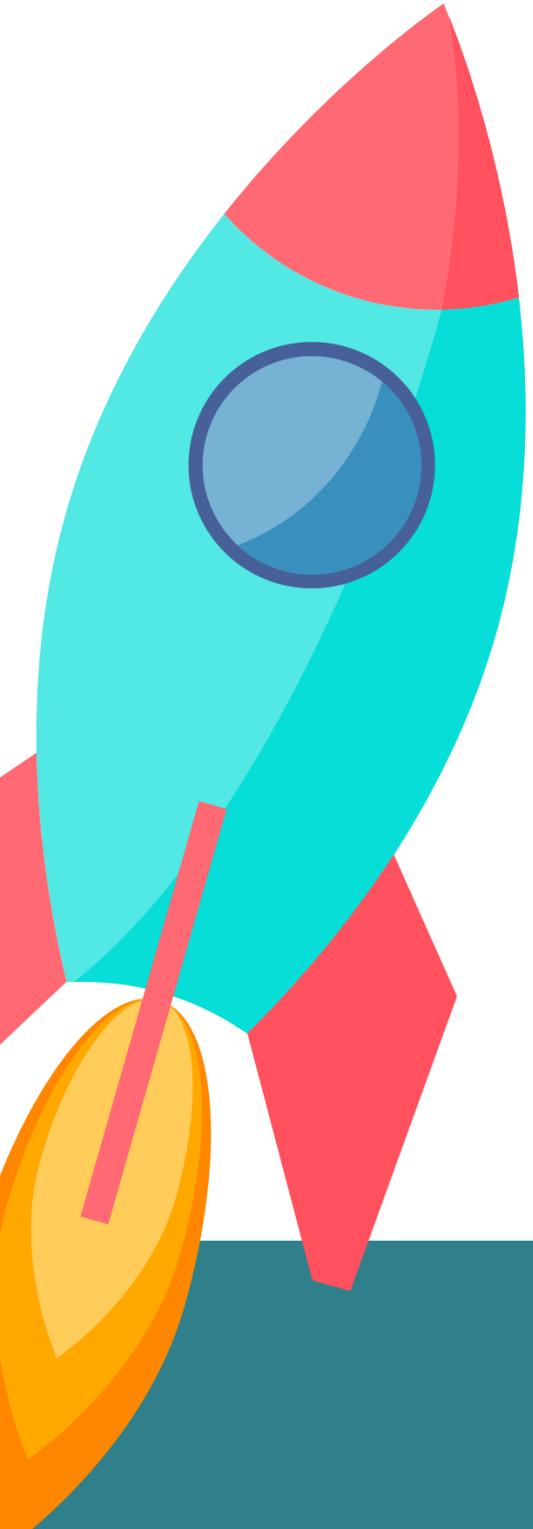
Escape Dinner

Laboratorio di cucina

Cena al buio

Orienteering

N.B: ogni tipologia di intervento è
declinata alla fine della presentazione



PSYCHO BENEFIT WELLNESS

Quando si parla di welfare di solito si pensa a incentivi e benefit in busta paga o a sconti e convenzioni su servizi sanitari o simili. Il Benefit Wellness, invece, promuove un benessere psicofisico, che pone al centro dell'organizzazione aziendale l'individuo, la persona: significa permettere ai propri collaboratori di stare bene e dunque lavorare meglio, incrementando la produttività dell'azienda.

Utile per: sviluppare le competenze e le conoscenze necessarie per far fronte ai lavori a rischio di stress-lavoro correlato.



PSYCHO BENEFIT WELLNESS

Le tipologie di intervento preferibili sono:

BiofeedBack

Corporate Yoga

Training Autogeno

Psicodramma e Teatro

Esperienze Immersive

Laboratorio di cucina

Paintball



N.B: ogni tipologia di intervento è declinata alla fine della presentazione

psychometrics_{srl}
measuring the impossible

**PER OGNI PACCHETTO ABBIAMO
OLTRE 14 TIPOLOGIE
DI INTERVENTI**

**E MOLTI ALTRI
DA CUCIRE SU MISURA**



Psychometrics srl
Padova (IT) - 35129 Via Ponticello 34
www.psychometrics.it
info@psychometrics.it psychometrics@pec.it
+39 049 777029 +39 331 9301714
P. IVA e C.F. 04459660280

RICHIEDI UN PREVENTIVO!

La formazione esperienziale risulta efficace quando è strutturata ed adattata a ciascun gruppo, a seconda della fase in cui si trova e degli obiettivi che si vogliono perseguire.

Per questo motivo Psychometrics, dopo un'analisi dei bisogni, saprà fornire la giusta soluzione alle Vostre esigenze formative.

Nelle prossime slide sono presentate le nostre tipologie di interventi.



Per ricevere maggiori informazioni e per richiedere un preventivo

contattateci ai seguenti recapiti:

049 777029

331 9301714

info@psychometrics.it

PSICODRAMMA e TEATRO

Attraverso l'attività il gruppo potrà beneficiare di:

- Sviluppo delle competenze relazionali.
- Sviluppo delle competenze tecniche.
- Negoziazione.
- Flessibilità di ruolo.
- Team building.
- Motivazione professionale.
- Sviluppo della creatività.
- Sviluppo dell'autostima.
- Comunicazione efficace.
- Elaborazione dello stress lavoro-correlato.

Psychometrics,
in collaborazione
con professionisti esperti, propone
Psicodramma e Teatro da svolgersi
direttamente all'interno dell'azienda o
in ambiente idoneo.

L'attività migliora l'intelligenza
emotiva e i comportamenti efficaci.

ESPERIENZE IMMERSIVE TRAMITE VR*

Attraverso l'attività il gruppo potrà beneficiare di:

- Sviluppo di competenze relazionali o tecniche
- Riduzione dello stress
- Miglioramento delle relazioni con i colleghi
- Benessere fisico e psicologico
- Miglior efficienza lavorativa

Psychometrics,
in collaborazione
con professionisti esperti, propone
le Esperienze Immersive da svolgersi
direttamente all'interno dell'azienda.
L'attività migliora le prestazioni
lavorative poichè permette di simulare
ambienti per lo sviluppo di competenze.

BIOFEEDBACK

Attraverso l'attività il gruppo potrà beneficiare di:

- riduzione dello stress
- comunicazione efficace
- miglioramento delle relazioni con i colleghi
- benessere fisico e psicologico
- miglior efficienza lavorativa

Psychometrics,
in collaborazione
con professionisti esperti, propone il
Biofeedback da svolgersi
direttamente all'interno dell'azienda.
L'attività migliora le prestazioni
lavorative e il clima aziendale,
grazie alla riduzione e alla gestione
dello stress.

BENEFIT WELLNESS - CORPORATE YOGA

Attraverso l'attività il gruppo potrà beneficiare di:

- riduzione dello stress
- miglioramento delle relazioni con i colleghi
- benessere fisico e psicologico
- miglior efficienza lavorativa

Psychometrics,
in collaborazione
con professionisti esperti, propone il
Corporate Yoga da svolgersi
direttamente all'interno dell'azienda.
L'attività di fitness migliora le prestazioni
lavorative e il clima aziendale,
grazie alla riduzione dello stress.

PSYCHO ESCAPE ROOM *

Durante l'attività il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle seguenti competenze:

- Comunicazione efficace
- Ascolto attivo
- Lavoro di gruppo
- Leadership
- Problem solving
- Time Management

Il gioco prevede la chiusura dei partecipanti in un stanza a tema per 60 minuti.
L'obiettivo dell'avventura è quello di stimolare la mente, l'intuito, la logica e, non da ultimo, il lavoro di gruppo: la collaborazione tra tutti i partecipanti è un fattore indispensabile per risolvere gli enigmi e completare con successo il gioco.
E' possibile attuare anche la versione ONLINE.

PSYCHOESCAPE DINNER *

Durante l'attività il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle seguenti competenze:

- Comunicazione efficace
- Ascolto attivo
- Lavoro di gruppo
- Leadership
- Problem solving
- Time Management

PsychoEscape Dinner è un'alternativa divertente alle solite cene aziendali. Gli enigmi, da risolvere in squadra, permetteranno di trovare, in maniera collaborativa, la chiave finale per fuggire indenni dalla cena.

CORPORATE ORCHESTRA *

Durante l'attività il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle seguenti competenze:

- Comunicazione efficace
- Ascolto attivo
- Lavoro di gruppo
- Leadership
- Problem solving
- Time Management

Il ritmo e la musica sono strumenti in grado di generare energia e positività e, metterli nelle mani di un gruppo di persone, significa generare un forte potenziale.

Abbattendo ogni gerarchia, il Corporate Orchestra rende tutti uguali e chiama ciascun membro a contribuire con la propria energia e fantasia.

IL QUIZZONE

Durante l'attività il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle seguenti competenze:

- Comunicazione efficace
- Ascolto attivo
- Lavoro di gruppo
- Leadership
- Problem solving
- Time Management

ONLINE QUIZ

Il Quizzone è un format divertente per accompagnare le cene o aperitivi aziendali, tramite i propri dispositivi digitali. I partecipanti, suddivisi in squadre, devono rispondere a tutte le domande che il conduttore sottopone loro.

TRAINING AUTOGENO *

L'attività permette di lavorare sui sei esercizi somatici di base o di ciclo inferiore che permettono:

- rilassamento
- riduzione dello stress
- miglioramento delle relazioni con i colleghi
- benessere fisico e psicologico
- miglior efficienza lavorativa
- conoscenza di sé

Il Training Autogeno è una tecnica di rilassamento che si basa sul concetto di autogenicità, ossia sul "produrre da sé".

Questa attività viene fatta in gruppo ma ogni individuo lavora singolarmente su sei esercizi guidati da un operatore specialista.

CENA AL BUIO *

Durante la cena si potrà godere di una vera e propria esperienza sensoriale che permette:

- Miglioramento della relazione con i colleghi
- Pensiero laterale
- Comunicazione efficace e autentica
- Consapevolezza delle proprie sensazioni
- Ascolto attivo
- Problem solving
- Momento di svago

La cena al buio è un'esperienza unica. Permette di concentrarsi sulle sensazioni e sulle emozioni gustando il cibo in modo totalmente diverso dal solito, il tutto annullando il senso della vista. Anche nella relazione con i colleghi, si ha la possibilità di dialogare e comunicare in modo autentico.

dinner in
the dark

LABORATORIO CUCINA *

Il gruppo apprenderà le seguenti competenze divertendosi:

- Pensiero laterale
- Comunicazione efficace e autentica
- Ascolto attivo
- Problem solving
- Aumentare consapevolezza del singolo e del gruppo
- Leadership
- Confronto costruttivo
- Apprendimento di abilità manuali

La cucina offre un momento di svago in cui si può anche provare soddisfazione e realizzazione personale creando qualcosa di proprio.

Il Laboratorio di Cucina viene strutturato come momento di gioco e divertimento in cui la persona ha la libertà di farsi guidare dalla propria fantasia nella creazione di un piatto, con l'assistenza di un cuoco professionista e terminando con un momento di condivisione.

ORIENTEERING *

Il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle competenze qui riportate:

- Cooperazione e lavoro di squadra
- Aumentare consapevolezza del singolo e del gruppo
- Miglioramento della relazione con i colleghi
- Comunicazione efficace e autentica
- Ascolto attivo
- Problem solving
- Momento di svago
- Leadership

L'orienteering è un'attività outdoor che permette di staccare dalla solita routine in ufficio, muovendosi nella natura, e di cooperare in modo divertente e giocoso con i propri colleghi di lavoro. E' un vero e proprio sport di gruppo che permette di sviluppare maggiore abilità nell'esplorazione.

PAINTBALL*

Il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle competenze qui riportate:

- Cooperazione e lavoro di squadra
- Miglioramento della relazione con i colleghi
- Aumentare consapevolezza del singolo e del gruppo
- Comunicazione efficace e autentica
- Ascolto attivo
- Problem solving
- Momento di svago
- Leadership

Il Paintball è un gioco strategico e di squadra che si basa sul divertimento e sulla collaborazione.

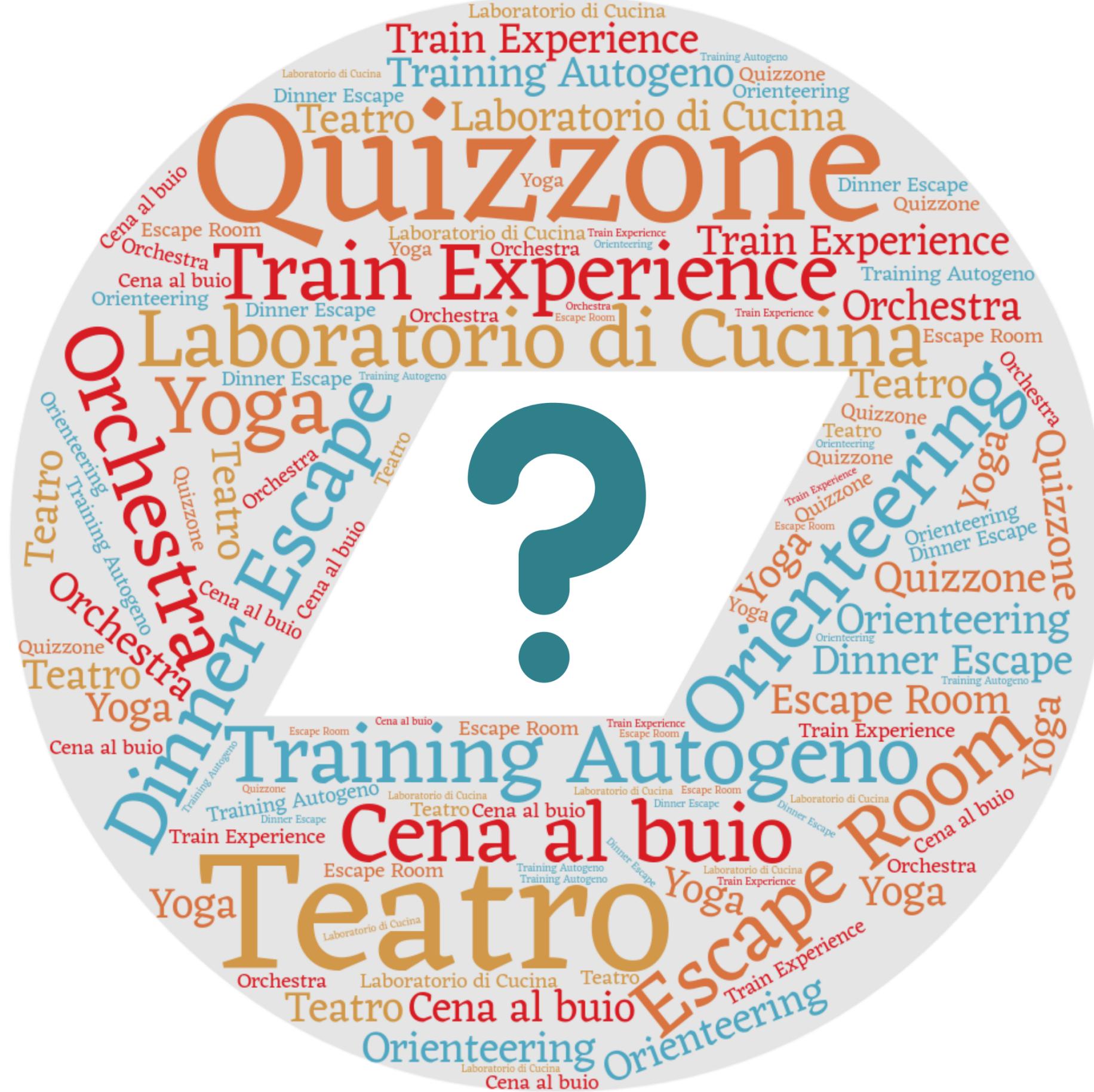
Permette la cooperazione di squadra perché i compagni devono comunicare, difendersi e attaccare gli avversari. Consente, inoltre, di divertirsi, di muoversi e uscire dal solito schema di ufficio.

NUOVO CINEMA *AZIENDA*

Il gruppo lavorerà, divertendosi, sulle competenze qui riportate:

- Cooperazione e lavoro di squadra
- Veicolare messaggi da parte dell'AD
- Aumentare consapevolezza del singolo e del gruppo
- Comunicazione efficace e autentica
- Ascolto attivo
- Problem solving
- Momento di svago
- Leadership

Nuovo cinema *Azienda* è un'attività strategica e di squadra che si basa sul divertimento e sulla collaborazione. Permette la cooperazione di squadra perché i compagni devono comunicare, comprendere insieme il messaggio da veicolare e coordinare le attività affinché il prodotto sia pronto. Consente, inoltre, di divertirsi, di muoversi e uscire dal solito schema di ufficio.



Quale Psycho Experience sceglieresti?

Contattaci per farci sapere!

049. 777029

331. 93017714

info@psychometrics.it

